

## 5月プログラム表

		1		2		3	
時間/曜日		火		水		木	
10:00~10:20				送迎到着			
10:20~10:30				ラジオ体操	自立調理練習	ラジオ体操	憲法記念日
10:45~11:30						脳トレ	
11:00~12:00				食事提供準備		食事提供準備	
12:00~13:00				昼食		昼食	
13:00~13:10				ラジオ体操		ラジオ体操	
13:10~13:55				SS清掃		筋トレ&ソフト筋トレ	
13:55~14:10				準備/小休憩		準備/小休憩	
14:10~15:00				筋トレ&ソフト筋トレ		パールハイツ清掃	
15:00~15:10				片付け/手洗い		片付け/手洗い	
15:10~15:20				サービス提供記録記入		サービス提供記録記入	
15:20~15:30				銀行 帰りの会+送迎		帰りの会	
		6		7		8	
時間/曜日		火		水		木	
10:00~10:20		振替休日			送迎到着		送迎到着/入浴
10:20~10:30				ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
10:45~11:30			フロア	脳トレ	フロア	脳トレ	
11:00~12:00				食事提供準備	食事提供準備	食事提供準備	食事提供準備
12:00~13:00				昼食	昼食	昼食	昼食
13:00~13:10				ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
13:10~13:55				軽運動	SS清掃	筋トレ&ソフト筋トレ	脳トレ(カラオケ)
13:55~14:10			フロア	準備/小休憩	準備/小休憩	準備/小休憩	準備/小休憩
14:10~15:00				公園清掃	筋トレ&ソフト筋トレ	パールハイツ清掃	創作的活動
15:00~15:10				片付け/手洗い	片付け/手洗い	片付け/手洗い	片付け/手洗い
15:10~15:20		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入	サービス提供記録記入	サービス提供記録記入	サービス提供記録記入
15:20~15:30		帰りの会+送迎		帰りの会/入浴	銀行 帰りの会+送迎	帰りの会	帰りの会+送迎/入浴